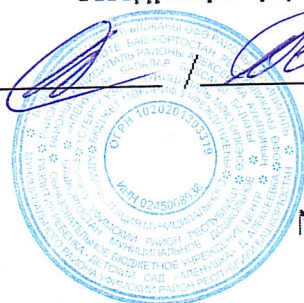


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

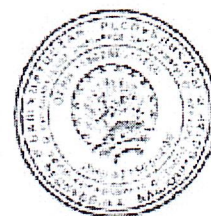
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 13.05.2026 среда
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО082А	Каша "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,1	8,33	8,82	19,77	262,10

2 Второй завтрак

ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		7,28	0,20	0,10	17,20	68,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	100,00	1,17	8,50	6,33	106,67
ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДПО163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		109,43	15,59	24,38	65,45	504,87

Полдник

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО067А	Картофельное пюре	160,00	1,60	1,42	16,00	136,89
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		37,19	1,94	1,45	16,48	140,89
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Сотрудники

Обед

ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		70	2,79	3,18	40,69	201,50
Стоимость питания за день по категории		70,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		41,6	5,29	4,30	36,08	212,71

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	50,00	0,58	4,25	3,17	53,33
---------	----------------------------	-------	------	------	------	-------

ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДП00019	Плов из говядины	130,00	12,81	12,79	33,73	265,20
ДП000163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		117,86	17,19	20,08	83,92	547,37

Полдник

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	53,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		17,54	6,13	4,36	48,62	257,73
Стоимость питания за день по категории		189,00				

если 10ч

1 Завтрак

ДП000198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП000080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,17	4,91	4,15	33,29	198,65

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,06	2,24	6,14	48,75
ДП00019	Плов из говядины	120,00	11,82	11,81	31,14	244,80
ДП000163	Напиток яблочный	180,00	0,00	0,00	21,15	80,10
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		110,97	15,65	17,76	75,68	450,05

Полдник

ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	4,35	3,84	28,23	164,52
ИТОГО по: Полдник		17,11	5,77	4,04	45,35	240,25
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

Рубодушев П. Д.